

Anexo C

DIA DE LA SEMANA	MENÚ ALMUERZO					MENÚ CENA			
	1º PLATOS	2º PLATOS	GUARNICIONES	POSTRES		1º PLATOS	2º PLATOS	GUARNICIONES	POSTRES
LUNES	ESPINACAS CON GARBANZOS	MAGRO CON TOMATE	PATATAS RISOLADAS	FRUTA EN ALMIBAR	NARANJAS	SOPA DE PICADILLO	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	ENSALADA MIXTA	FLAN DE VAINILLA
	ESTOFADO DE LENTEJAS	BACALAO AL HORNO	ENSALADA DE REMOLACHA	NATILLAS CHOCOLATE		JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMON YORK	PATATAS REVUELTAS CON HUEVOS	RODAJAS DE TOMATE ALIÑADAS	DULCE DE MEMBRILLO
MARTES	PUCHERO DE FIDEOS	MUSLO DE POLLO HORNO CHAMPIÑONES	ENSALADA MIXTA	ARROZ CON LECHE	KIWI	SOPA DE PASTA Y AVE	MERLUZA EN SALDA VERDE	MENESTRAS, VERDURAS REHOGADAS	NATILLA DE CHOCOLATE
	MACARRONES CON TOMATE	MERLUZA FRITA	ARROZ 3 DELICIAS	YOGURT DE SABOR		CREMA DE CALABAZA Y PATATAS	TORTILLA DE PATATAS	ENSALADA MIXTA	MANZANA ASADA
MIERCOLES	ESTOFADO DE ALUBIAS	FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA	ENSALADA CUATRO ESTACIONES	YOGURT SABOR	PLÁTANOS	SOPA DE PASTA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	PATATAS ALIÑADAS CON JUDIAS VERDES	FLAN DE HUEVO
	ARROZ A LA MARINERA	LOMO DE CERDO A LA CASTELLANA	SALTEADO CHAMPIÑON	NATILLAS VAINILLA		GUISANTES REHOGADOS CON JAMON DE YORK.	EMPANADA GALLEGA	ENSALADA MIXTA	PETTIT SUISSE
JUEVES	COCIDO GARBANZOS CON VERDURAS	CALDERETA DE TERNERA	SALTEADO AJETES	FRUTA EN ALMIBAR	MANZANAS	SOPA DE PASTA	BACALAO AL HORNO	PATATAS ALIÑADAS CON HUEVO	YOGOURT SABORES
	HABAS CON CHOCO	CAZON CON TOMATE	TOMATE ALIÑADO	MAIZENA		PISTO MANCHEGO	HAMBURGUESA	PICADILLO DE ATUN	FLAN DE VAINILLA
VIERNES	ARROZ CON POLLO	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	ENSALADA MIXTA	YOGURT SABOR	PERAS	SOPA DE PICADILLO	PEZ ESPADA	ENSALADA MIXTA	FRUTA EN ALMIBAR
	MARMITAKO DE ATUN	REVUELTO DE BACALAO CON PATATAS	ZANAHORIAS ALIÑADAS	FLAN DE VAINILLA		ENSALADILLA RUSA	LAGRIMITAS DE POLLO	JUDÍAS VERDES	NATILLA DE CHOCOLATE
SABADO	PUCHERO DE FIDEOS	SUPREMA DE MERLUZA AL HORNO	ENSALADA MIXTA	NATILLAS VAINILLA	PLÁTANOS	SOPA DE PASTA	POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES	ENSALADA CUATRO ESTACIONES	DULCE DE MEMBRILLO
	PASTA ITALIANA CON TOMATE	ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA	PATATAS FRITAS	YOGOURT SABORES		CREMA DE VERDURAS NATURALES	TORTILLA DE PATATAS	RODAJAS DE TOMATE ALIÑADOS	YOGOURT SABORES
DOMINGO	PAELLA DE ARROZ	CALDERETA DE TERNERA	PATATAS ALIÑADAS CON HUEVOS	NATILLA DE CHOCOLATE	MANZANAS	SOPA DE PASTA	LOMO AL HORNO EN SU JUGO	PATATAS PANADERAS	FLAN DE VAINILLA
	ESTOFADO DE ALUBIAS	MERLUZA A LA ROTEÑA	RODAJA DE TOMATE ALIÑADOS	FRUTA EN ALMIBAR		CREMA DE PUERROS	PESCADO FRITO	ENSALADA MIXTA	YOGOURT SABORES

LUNES ALMUERZO

Basal.- 0		Espinacas con garganzos	Magro de cerdo con tomate	Patatas risoladas	Fruta en almibar	
Basal.- 0		Estofado de lentejas	Bacalao al horno	Ensalada de remolacha		
Basal.- 0		Espinacas con garganzos	Bacalao al horno	Ensalada de remolacha	Natilla de chocolate	
Basal.- 0		Estofado de lentejas	Magro de cerdo con tomate	Patatas risoladas		
1	Líquida	Caldo desgrasado				Zumo de manzana
2	Semiblanda	Crema del Chef	Puré huevos provenzal R	Biscotes 2 paquetes	Compota MZ	Yogur sabor
7	Triturada	Puré de lentejas especial	Puré huevos provenzal R		Compota MZ	
8	Triturada D.	Puré de ternera con verduras	Puré huevos provenzal R	Loncha de queso fresco	Compota MZ	
10	Triturada astrin	Crema del Chef	Puré huevos provenzal R	Loncha de queso fresco	Compota MZ	Yogur desnatado
13	Disfagia neurolo	Puré de lentejas especial	Puré huevos provenzal R		Compota MZ	Yogur sabor
14	Blanda	Puré de lentejas especial	Bacalao al horno	Patatas risoladas	Pan 60 g	Fruta en almibar
15	Blanda diabetica	Puré de lentejas especial 1/2 rac	Bacalao al horno	Patatas risoladas	Pan 40 g	Yogur desnatado
16	Blanda biliar	Puré de lentejas especial	Bacalao al horno	Patatas risoladas	Pan 60 g	Fruta en almibar
20	Diabe 1000 cal	Caldo desgrasado	Bacalao al horno	Ensalada mixta	Biscotes 1 paquete	Fruta de temporada
22	Diabe 1500 cal	Crema del Chef	Bacalao al horno	Espinacas rehogadas	Biscotes 1 paquete	Fruta de temporada
26	Astringente	Crema del Chef	Bacalao al horno	Patatas risoladas	Biscotes 2 paquetes	Compota MZ
28	Diabe 2000 cal	Estofado de lentejas especial 1/2 rac	Bacalao al horno	Ensalada de remolacha	Pan integral 40 g	Fruta de temporada
29	Pobre en grasa	Estofado de lentejas especial	Bacalao al horno	Patatas risoladas	Pan 60 g	Fruta en almibar
33	Hiperproteica	Estofado de lentejas	Magro de cerdo con tomate	Ensalada mixta	Pan 60 g	Yogur sabor
34	Hipoproteica 60g	Espinacas rehogadas	Bacalao al horno 100 g	Ensalada de remolacha	Pan 40 g	Almibar sin jugo
35	Hipo 60gbaja Ky F	Crema del Chef	Bacalao al horno 100 g	Patatas risoladas	Pan 40 g	Almibar sin jugo
38	Sin residuo	Caldo desgrasado	Merluza a la plancha	Patatas risoladas	Biscotes 2 paquetes	Yogur desnatado

LUNES CENA

Basal.- 0		Sopa de picadillo	Patatas revueltas con huevo	Ensalada mixta	Flan de vainilla	
Basal.- 0		Judías verdes rehogadas con jamón york	Pechuga de pavo a la plancha	Rodajas de tomate aliñadas		
Basal.- 0		Sopa de picadillo	Pechuga de pavo a la plancha	Rodajas de tomate aliñadas	Dulce de membrillo	
Basal.- 0		Judías verdes rehogadas con jamón york	Patatas revueltas con huevo	Ensalada mixta		
1	Líquida	Caldo desgrasado				Zumo de manzana
2	Semiblanda	Sopa de pasta	Puré de pollo con zanahorias R	Biscotes 2 paquetes	Maicena	Manzana asada
7	Triturada	Sopa de pasta	Puré de pollo con zanahorias R		Maicena	Manzana asada
8	Triturada D.	Caldo desgrasado	Puré de pollo con zanahorias R		Maizena con sacarina	Manzana asada
10	Triturada astrin	Sopa de pasta	Puré de pollo con zanahorias R		Dulce de membrillo	Manzana asada
13	Disfagia neurolo	Puré de pollo con patatas	Puré de pollo con zanahorias R			Maizena
14	Blanda	Sopa de pasta	Pechuga de pavo a la plancha	Judías verdes rehogadas con jamón york	Pan 60 g	Maizena
15	Blanda diabetica	Sopa de pasta	Pechuga de pavo a la plancha	Judías verdes rehogadas con jamón york	Pan 40 g	Maizena con sacarina
16	Blanda biliar	Sopa de pasta	Pechuga de pavo a la plancha	Judías verdes rehogadas	Pan 60 g	Manzana asada
20	Diabe 1000 cal	Sopa de pasta	Pechuga de pavo a la plancha	Rodajas de tomate aliñadas	Biscotes 1 paquete	Pera
22	Diabe 1500 cal	Judías verdes rehogadas	Pechuga de pavo a la plancha	Rodajas de tomate aliñadas	Biscotes 1 paquete	Pera
26	Astringente	Sopa de pasta	Pechuga de pavo a la plancha	Arroz cocido sin grasa	Biscotes 2 paquetes	Manzana asada
28	Diabe 2000 cal	Sopa de pasta	Pechuga de pavo a la plancha	Judías verdes rehogadas con jamón york	Rodaja de tomate / Pan integral 40 g	Pera
29	Pobre en grasa	Sopa de pasta	Pechuga de pavo a la plancha	Judías verdes rehogadas	Pan 60 g	Pera
33	Hiperproteica	Judías verdes con jamón cocido	Pechuga de pavo a la plancha	Queso fresco + rodaja de tomate	Pan 60 g	Maizena
34	Hipoproteica 60g	Sopa de pasta + J. V c/ jamón cocido	Patatas revueltas con huevo 1/2 rac	Rodaja de tomate	Pan 40 g	Pera
35	Hipo 60gbaja Ky F	Sopa de pasta	Tortilla francesa 1 huevo	Arroz cocido sin grasa	Pan 40 g / Dulce de membrillo	Manzana asada
38	Sin residuo	Sopa de pasta	Pechuga de pavo a la plancha	Arroz cocido sin grasa	Biscotes 2 paquetes	Maizena con sacarina

MARTES ALMUERZO

Basal.- 0		Puchero de fideos	Merluza frita	Ensalada mixta	Kiwi	
Basal.- 0		Macarrones con tomate	Muslo de pollo al horno con champiñones	Arroz 3 delicias		
Basal.- 0		Puchero de fideos	Muslo de pollo al horno con champiñones	Arroz 3 delicias	Yogur sabor	
Basal.- 0		Macarrones con tomate	Merluza frita	Ensalada mixta		
1	Líquida	Caldo desgrasado				Zumo de manzana
2	Semiblanda	Crema del Chef	Puré de Buey con guisantes R	Biscotes 2 paquetes	Yogur sabor	Manzana asada
7	Triturada	Puré de patatas con ternera	Puré de Buey con guisantes R			Compota de fruta
8	Triturada D.	Puré de pollo con verduras	Puré de Buey con guisantes R	Loncha de queso fresco		Compota de MZ
10	Triturada astrin	Crema del Chef	Puré de Buey con guisantes R	Loncha de queso fresco		Manzana asada
13	Disfagia neurolo	Puré de patatas con ternera	Puré de Buey con guisantes R		Yogur sabor	Compota de fruta
14	Blanda	Puré de patatas con ternera	Muslo de pollo al horno especial	Calabacines rehogados	Pan 60 g	Yogur sabor
15	Blanda diabetica	Puré de patatas con ternera 1/2 rac	Muslo de pollo al horno especial	Calabacines rehogados	Pan 40 g	Yogur desnatado
16	Blanda biliar	Puré de patatas con ternera	Muslo de pollo al horno especial	Calabacines rehogados	Pan 60 g	Manzana asada
20	Diabe 1000 cal	Caldo desgrasado	Muslo de pollo al horno especial	Ensalada mixta	Biscotes 1 paquete	Kiwi
22	Diabe 1500 cal	Calabacines rehogados	Muslo de pollo al horno especial	Ensalada mixta	Biscotes 1 paquete	Kiwi
26	Astringente	Crema del Chef	Muslo de pollo al horno especial	Loncha de jamón cocido	Biscotes 2 paquetes	Manzana asada
28	Diabe 2000 cal	Patatas guisadas con ternera 1/2 rac	Muslo de pollo al horno con champiñones	Ensalada mixta	Pan integral 40 g	Kiwi
29	Pobre en grasa	Puré de patatas con ternera	Muslo de pollo al horno especial	Calabacines rehogados	Pan 60 g	Manzana asada
33	Hiperproteica	Patatas guisadas con ternera	Merluza frita	Ensalada mixta	Pan 60 g	Kiwi
34	Hipoproteica 60g	Puré de patatas con ternera 1/2 rac	Muslo de pollo al horno especial 85 g	Ensalada mixta	Pan 40 g	Fruta del tiempo
35	Hipo 60gbaja Ky F	Crema del Chef	Pescado blanco frito 100 g 100 g	Ensalada de macarrones	Pan 40 g	Fruta del tiempo
38	Sin residuo	Sopa de pan	Muslo de pollo al horno especial	Loncha de jamón cocido	Biscotes 2 paquetes	Yogur desnatado

MARTES CENA

Basal.- 0		Sopa de pasta y ave	Tortilla de patatas	Ensalada mixta	Arroz con leche	
Basal.- 0		Crema de calabazas y patatas	Merluza en salsa verde	Menestra especial rehogada		
Basal.- 0		Sopa de pasta y ave	Merluza en salsa verde	Menestra especial rehogada	Naranja	
Basal.- 0		Crema de calabazas y patatas	Tortilla de patatas	Ensalada mixta		
1	Líquida	Caldo desgrasado				Zumo de manzana
2	Semiblanda	Crema de calabazas y patatas	Puré de Ternera Jardinera R	Biscotes 2 paquetes	Compota MZ	Arroz con leche
7	Triturada	Crema de calabazas y patatas	Puré de Ternera Jardinera R		Compota MZ	Arroz con leche
8	Triturada D.	Sopa de pasta y ave	Puré de Ternera Jardinera R		Compota MZ	Yogur desnatado
10	Triturada astrin	Sopa de pasta y ave	Puré de Ternera Jardinera R		Compota MZ	Yogur desnatado
13	Disfagia neurolo	Crema de calabazas y patatas	Puré de Ternera Jardinera R		Compota MZ	Yogur sabor
14	Blanda	Crema de calabazas y patatas	Tortilla de patatas cocidas 2 huevos	Menestra especial rehogada	Pan 60 g	Compota MZ
15	Blanda diabetica	Sopa de pasta y ave	Tortilla de patatas cocidas 1 huevo	Menestra especial rehogada	Pan 40 g	Yogur desnatado
16	Blanda biliar	Sopa de pasta y ave	Merluza en salsa verde	Menestra especial rehogada	Pan 60 g	Compota MZ
20	Diabe 1000 cal	Caldo desgrasado	Merluza en salsa verde	Ensalada mixta	Biscotes 1 paquete	Naranja
22	Diabe 1500 cal	Menestra especial rehogada	Merluza en salsa verde	Ensalada mixta	Biscotes 1 paquete	Naranja
26	Astringente	Sopa de pasta y ave	Tortilla de patatas cocidas 2 huevos	Crema de calabazas y patatas	Biscotes 2 paquetes	Compota MZ
28	Diabe 2000 cal	Sopa de pasta y ave	Tortilla de patatas cocidas 1 huevo	Menestra rehogada	Pan integral 40 g	Yogur desnatado
29	Pobre en grasa	Sopa de pasta y ave	Merluza en salsa verde	Menestra especial rehogada	Pan 60 g	Compota MZ
33	Hiperproteica	Crema de calabazas y patatas	Tortilla de patatas	Quesitos en porciones	Pan 60 g	Arroz con leche
34	Hipoproteica 60g	Sopa de pasta y ave	Tortilla de patatas cocidas 1 huevo	Menestra especial rehogada y E. mixta	Pan 40 g	Fruta del tiempo
35	Hipo 60gbaja Ky F	Sopa de pasta y ave	Tortilla de patatas cocidas 1 huevo	Menestra especial rehogada	Pan 40 g	Compota MZ

38	Sin residuo	Sopa de pasta	Tortilla de patatas cocidas 2 huevos	Loncha de jamón de pavo	Biscotes 2 paquetes	Yogur desnatado
----	-------------	---------------	---	-------------------------	---------------------	-----------------

MIERCOLES ALMUERZO

Basal.- 0		Estofado de alubias	Lomo de Cerdo a la castellana	Salteado Champión	Plátano	
Basal.- 0		Arroz a la marinera	Filete de merluza a la plancha	Ensalada cuatro estaciones		
Basal.- 0		Estofado de alubias	Filete de merluza a la plancha	Ensalada cuatro estaciones	Natilla de vainilla	
Basal.- 0		Arroz a la marinera	Lomo de Cerdo a la castellana	Salteado Champión		
1	Líquida	Caldo desgrasado				Zumo de manzana
2	Semiblanda	Crema del chef	Pure de pollo con zanahoria R	Biscotes 2 paquetes	Yogur sabor	Manzana asada
7	Triturada	Pure de alubias especial	Pure de pollo con zanahoria R			Manzana asada
8	Triturada D.	Pure de pollo con verdura	Pure de pollo con zanahoria R		Queso fresco	Manzana asada
10	Triturada astrin	Crema del chef	Pure de pollo con zanahoria R		Yogur desnatado	Manzana asada
13	Disfagia neurolo	Pure de alubias especial	Pure de pollo con zanahoria R		Compota de fruta	Natilla de vainilla
14	Blanda	Pure de alubias especial	Filete de merluza a la plancha	Salteado Champión	Pan 60 g	Yogur sabor
15	Blanda diabetica	Pure de alubias especial 1/2 rac	Filete de merluza a la plancha	Salteado Champión	Pan 40 g	Yogur desnatado
16	Blanda biliar	Pure alubias especial	Filete de merluza a la plancha	Salteado Champión	Pan 60 g	Yogur desnatado
20	Diabe 1000 cal	Caldo desgrasado	Filete de merluza a la plancha	Salteado Champión	Biscotes 1 paquete	Yogur desnatado
22	Diabe 1500 cal	Crema del chef	Filete de merluza a la plancha	Salteado Champión	Biscotes 1 paquete	Yogur desnatado
26	Astringente	Sopa de arroz	Filete de merluza a la plancha	Salteado Champión	Biscotes 2 paquetes	Manzana asada
28	Diabe 2000 cal	Arroz marinera 1/2rac	Filete de merluza a la plancha	Ensalada cuatro estaciones	Pan integral 40 g	Fruta tiempo
29	Pobre en grasa	Estofado alubias especi	Filete de merluza a la plancha	Salteado Champión	Pan 60 g	Yogur desnatado
33	Hiperproteica	Arroz marinera	Lomo Cerdo castellana	Salteado Champión	Pan 60 g	Yogur sabor y Fruta
34	Hipoproteica 60g	Arroz marinera 1/2rac	Filete de merluza a la plancha 90g	Salteado Champión	Pan 40 g	Fruta en almibar
35	Hipo 60gbaja Ky F	Crema del chef	Filete de merluza a la plancha 90g	Salteado Champión	Pan 40 g	Fruta en almibar sin jugo
38	Sin residuo	Sopa de arroz	Filete de merluza a la plancha	Jamón de pavo	Biscotes 2 paquetes	Yogur desnatado

MIERCOLES CENA

Basal.- 0		Sopa de pasta	Empanada gallega	Ensalada Mixta	Flan de huevo	
Basal.- 0		Guisantes rehogados con jamón York	Pechuga de pollo a la plancha	Patatas aliñadas con judías verdes		
Basal.- 0		Sopa de pasta	Pechuga de pollo a la plancha	Patatas aliñadas con judías verdes	Manzana	
Basal.- 0		Guisantes rehogados con jamón York	Empanada gallega	Ensalada Mixta		
1	Líquida	Caldo desgrasado				Zumo de manzana
2	Semiblanda	Sopa de pasta	Pure de buey c/guisantes R	Biscotes 2 paquetes	Flan de huevo	Compota MZ
7	Triturada	Sopa de pasta	Pure de buey c/guisantes R		Flan de huevo	Compota MZ
8	Triturada D.	Sopa de pasta	Pure de buey c/guisantes R		Yogur desnatado	Compota MZ
10	Triturada astrin	Sopa de pasta	Pure de buey c/guisantes R		Yogur desnatado	Compota MZ
13	Disfagia neurolo	Puré de pescado con patatas	Pure de buey c/guisantes R		Flan de huevo	Compota MZ
14	Blanda	Sopa de pasta	Pechuga de pollo a la plancha	Patatas aliñadas con judías verdes	Pan 60 g	Flan de huevo
15	Blanda diabetica	Caldo desgrasado	Pechuga de pollo a la plancha	Guisantes rehogados	Pan 40 g	Compota MZ
16	Blanda biliar	Sopa de pasta	Pechuga de pollo a la plancha	Patatas aliñadas con judías verdes sin aceite	Pan 60 g	Compota MZ
20	Diabe 1000 cal	Caldo desgrasado	Pechuga de pollo a la plancha	Ensalada Mixta	Biscotes 1 paquete	Manzana
22	Diabe 1500 cal	Caldo desgrasado	Pechuga de pollo a la plancha	Patatas aliñadas con judías verdes 1/2	Biscotes 1 paquete	Manzana
26	Astringente	Sopa de pasta	Pechuga de pollo a la plancha	Patatas aliñadas especial	Biscotes 2 paquetes	Compota MZ
28	Diabe 2000 cal	Guisantes rehogados con jamón York	Pechuga de pollo a la plancha	Ensalada Mixta	Pan integral 40 g	Manzana
29	Pobre en grasa	Sopa de fideos	Pechuga de pollo a la plancha	Patatas aliñadas con judías verdes sin aceite	Pan 60 g	Manzana
33	Hiperproteica	Guisantes rehogados con jamón York	Pechuga de pollo a la plancha	Patatas aliñadas con judías verdes	Pan 60 g	Flan de huevo
34	Hipoproteica 60g	Sopa de pasta	Guisantes rehogados	Patatas aliñadas con judías verdes	Pan 40 g	Manzana
35	Hipo 60gbaja Ky F	Sopa de pasta	Pechuga de pollo a la plancha 100 gr	Patatas aliñadas con judías verdes	Pan 40 g	Manzana
38	Sin residuo	Sopa de pasta	Pechuga de pollo a la plancha	Patatas aliñadas especial	Biscotes 2 paquetes	Yogur desnatado

JUEVES ALMUERZO

Basal.- 0		Cocido de garbanzos con verduras	Cazón con tomate	Salteado ajetes	Manzana	
Basal.- 0		Habas con choco	Caldereta de ternera	Ensalada de remolacha		
Basal.- 0		Cocido de garbanzos con verduras	Caldereta de ternera	Ensalada de remolacha	Maizena	
Basal.- 0		Habas con choco	Cazón con tomate	Salteado ajetes		
1	Líquida	Caldo desgrasado				Zumo de manzana
2	Semiblanda	Crema del Chef	Pure huevos provenzal R	Biscotes 2 paquetes	Dulce de membrillo	Maizena
7	Triturada	Pure de garbanzos especial	Pure huevos provenzal R			Compota de fruta
8	Triturada D.	Puré de ternera con verdura	Pure huevos provenzal R	Loncha de queso fresco		Compota de fruta
10	Triturada astrin	Puré de patata sin grasa	Pure huevos provenzal R		Dulce de membrillo	Compota MZ
13	Disfagia neurolo	Pure de garbanzo especial	Pure huevos provenzal R		Maicena	Compota de fruta
14	Blanda	Pure de garbanzo especial	Caldereta de ternera	Arroz tres delicias	Pan 60 g	Maizena
15	Blanda diabetica	Pure de garbanzo esp 1/2rac	Caldereta de ternera	Arroz tres delicias 1/2 rac	Pan 40 g	Yogur desnatado
16	Blanda biliar	Pure de garbanzo esp 1/2rac	Pechuga de pollo a la Plancha	Puré de patata sin grasa	Pan 60 g	Maizena
20	Diabe 1000 cal	Caldo desgrasado	Pechuga de pollo Plancha	Rodaja de tomate	Biscotes 1 paquete	Manzana
22	Diabe 1500 cal	Crema del Chef	Caldereta de ternera 1/2rac	Rodaja de tomate	Biscotes 1 paquete	Manzana
26	Astringente	Sopa de pan	Pechuga de pollo Plancha	Arroz blanco	Biscotes 2 paquetes	Dulce de Membrillo
28	Diabe 2000 cal	Cocido de garbanzos con verduras 1/2rac	Caldereta de ternera	Rodaja de tomate	Pan integral 40 g	Manzana
29	Pobre en grasa	Cocido de garbanzo especial 1/2 rac	Caldereta de ternera 1/2rac	Arroz tres delicias	Pan 60 g	Fruta Almíbar
33	Hiperproteica	Cocido de garbanzos con verduras	Caldereta de ternera	Rodaja de tomate	Pan 60 g	Maizena
34	Hipoproteica 60g	Cocido de garbanzo especial 1/2 rac	Tortilla francesa 1 huevo	Arroz tres delicias	Pan 40 g	Manzana
35	Hipo 60gbaja Ky F	Crema del Chef	Caldereta de ternera 1/2rac	Arroz tres delicias	Pan 40 g	Compota MZ
38	Sin residuo	Sopa de pan	Pechuga de pollo a la Plancha	Arroz blanco	Biscotes 2 paquetes	Yogur desnatado

JUEVES CENA

Basal.- 0		Sopa de pasta	Hamburguesa	Patatas aliñadas con huevo	Yogur sabor	
Basal.- 0		Pisto Manchego	Filete de merluza al horno en salsa suave	Picadillo de Atún		
Basal.- 0		Sopa de pasta	Filete de merluza al horno en salsa suave	Picadillo de Atún	Kiwi	
Basal.- 0		Pisto Manchego	Hamburguesa	Patatas aliñadas con huevo		
1	Líquida	Caldo desgrasado				Zumo de manzana
2	Semiblanda	Sopa de pasta	Pure ternera jardinera R	Biscotes 2 paquetes	Natilla de vainilla	Manzana asada
7	Triturada	Sopa de pasta	Pure ternera jardinera R		Natilla de vainilla	Manzana asada
8	Triturada D.	Sopa de pasta	Pure ternera jardinera R		Yogur desnatado	Manzana asada
10	Triturada astrin	Sopa de pasta	Pure ternera jardinera R		Yogur desnatado	Manzana asada
13	Disfagia neurolo	Puré de pescado con patatas	Pure ternera jardinera R			Yogur sabor
14	Blanda	Sopa de pasta	Filete de merluza al horno en salsa suave	Patatas aliñadas con huevo	Pan 60 g	Yogur sabor
15	Blanda diabetica	Sopa de pasta	Filete de merluza al horno en salsa suave	Patatas aliñadas con huevo	Pan 40 g	Yogur desnatado
16	Blanda biliar	Sopa de pasta	Filete de merluza al horno en salsa suave	Patatas aliñadas especial	Pan 60 g	Dulce membrillo
20	Diabe 1000 cal	Caldo desgrasado	Filete de merluza al horno en salsa suave	Picadillo sin atún	Biscotes 1 paquete	Yogur desnatado
22	Diabe 1500 cal	Sopa de pasta	Filete de merluza al horno en salsa suave	Picadillo de Atún	Biscotes 1 paquete	Kiwi
26	Astringente	Sopa de pasta	Filete de merluza al horno en salsa suave	Patatas aliñadas con huevo	Biscotes 2 paquetes	Yogur desnatado
28	Diabe 2000 cal	Pisto Manchego	Filete de merluza al horno en salsa suave	Picadillo sin atún	Pan integral 40 g	Yogur desnatado
29	Pobre en grasa	Sopa de pasta	Filete de merluza al horno en salsa suave	Patatas aliñadas especial	Pan 60 g	Dulce membrillo
33	Hiperproteica	Pisto Manchego	Filete de merluza al horno en salsa suave	Picadillo de Atún	Pan 60 g	Yogur sabor
34	Hipoproteica 60g	Sopa de pasta	filete de merluza al horno en salsa suave 100 g	Patatas aliñadas especial	Pan 40 g	Kiwi
35	Hipo 60gbaja Ky F	Sopa de pasta	filete de merluza al horno en salsa suave 100 g	Patatas aliñadas especial	Pan 40 g	Manzana asada
38	Sin residuo	Sopa de pasta	Filete de merluza al horno en salsa suave	Patatas aliñadas con huevo	Biscotes 2 paquetes	Yogur desnatado

VIERNES ALMUERZO

Basal.- 0		Arroz con pollo	Revuelto de bacalao con patatas	Ensalada mixta	Pera	
Basal.- 0		Marmitako de atún	Pechuga de pavo plancha	Zanahorias aliñadas		
Basal.- 0		Arroz con pollo	Pechuga de pavo plancha	Zanahorias aliñadas	Flan de vainilla	
Basal.- 0		Marmitako de atún	Revuelto de bacalao con patatas	Ensalada mixta		
1	Líquida	Caldo desgrasado				Zumo de manzana
2	Semiblanda	Crema del Chef	Pure de pollo con zanahoria R	Biscotes 2 paquetes	Compota de fruta	Flan de vainilla
7	Triturada	Puré de lentejas especial	Pure de pollo con zanahoria R			Flan vainilla
8	Triturada D.	Pure de pollo con verduras	Pure de pollo con zanahoria R	Loncha de queso fresco		Yogur desnatado
10	Triturada astrin	Crema del chef	Pure de pollo con zanahoria R		Compota MZ	Yogur desnatado
13	Disfagia neurolo	Puré de lentejas especial	Pure de pollo con zanahoria R		Compota de fruta	Flan de vainilla
14	Blanda	Puré de lentejas especial	Pechuga de pavo plancha	Zanahorias aliñadas	Pan 60 g	Flan de vainilla
15	Blanda diabetica	Puré de lentejas especial 1/2 rac	Pechuga de pavo plancha	Zanahorias aliñadas	Pan 40 g	Compota de fruta
16	Blanda biliar	Puré de lentejas especial	Pechuga de pavo plancha	Zanahorias aliñadas	Pan 60 g	Compota de fruta
20	Diabe 1000 cal	Caldo desgrasado	Pechuga de pavo plancha	Zanahorias aliñadas	Biscotes 1 paquete	Yogur desnatado
22	Diabe 1500 cal	Crema del chef	Pechuga de pavo plancha	Ensalada mixta	Biscotes 1 paquete	Pera
26	Astringente	Pure patata pobre grasa	Pechuga de pavo plancha	Loncha de jamón cocido	Biscotes 2 paquetes	Compota de MZ
28	Diabe 2000 cal	Puré de lentejas especial 1/2 rac	Pechuga de pavo plancha	Tomate aliñado	Pan integral 40 g	Pera
29	Pobre en grasa	Pure patata pobre grasa	Pechuga de pavo plancha	Loncha de jamón cocido	Pan 60 g	Yogur desnatado
33	Hiperproteica	Marmitako de atún	Pechuga de pavo plancha	Tomate aliñado /Pan 60 g	Pera	Flan de vainilla
34	Hipoproteica 60g	Crema del Chef	Marmitako de atún	Tomate aliñado	Pan 40 g	Pera
35	Hipo 60gbaja Ky F	Sopa de pan	Marmitako de atún	Ensalada de macarrones	Pan 40 g	Pera
38	Sin residuo	Pure patata pobre grasa	Pechuga de pavo plancha	Loncha de jamón cocido	Biscotes 2 paquetes	Yogur desnatado

VIERNES CENA

Basal.- 0		Sopa de picadillo	Lagrimitas de pollo	Ensalada mixta	Fruta en almibar	
Basal.- 0		Ensaladilla rusa	Pez espada a la plancha	Judías verdes		
Basal.- 0		Sopa de picadillo	Pez espada a la plancha	Judías verdes	Fruta de temporada	
Basal.- 0		Ensaladilla rusa	Lagrimitas de pollo	Ensalada mixta		
1	Líquida	Caldo desgrasado				Zumo de manzana
2	Semiblanda	Sopa de pasta	Pure buey c/guisant R	Biscotes 2 paquetes	Yogur sabor	Manzana asada
7	Triturada	Sopa de pasta	Pure buey c/guisant R		Yogur sabor	Manzana asada
8	Triturada D.	Sopa de pasta	Pure buey c/guisant R			Yogur desnatado
10	Triturada astrin	Sopa de pasta	Pure buey c/guisant R		Compota MZ	Manzana asada
13	Disfagia neurolo	Puré de ternera con patatas	Pure buey c/guisant R		Yogur sabor	Compota MZ
14	Blanda	Sopa de picadillo	Pez espada a la plancha	Judías verdes	Pan 60 g	Manzana asada
15	Blanda diabetica	Sopa de picadillo	Pez espada a la plancha	Judías verdes	Pan 40 g	Manzana asada
16	Blanda biliar	Sopa de pasta	Pez espada a la plancha	Pure de patatas sin grasa	Pan 60 g	Manzana asada
20	Diabe 1000 cal	Caldo desgrasado	Pez espada a la plancha	Ensalada mixta	Biscotes 1 paquete	Fruta del tiempo
22	Diabe 1500 cal	Sopa de pasta	Pez espada a la plancha	Judías verdes	Biscotes 1 paquete	Yogur desnatado
26	Astringente	Sopa de picadillo	Pez espada a la plancha	Puré de ternera con patatas	Biscotes 2 paquetes	Yogur desnatado
28	Diabe 2000 cal	Ensaladilla 1/2rac	Pez espada a la plancha	Judías verdes	Pan integral 40 g	Fruta del tiempo
29	Pobre en grasa	Sopa de pasta	Pez espada a la plancha	Judías verdes	Pan 60 g	Manzana asada
33	Hiperproteica	Sopa de picadillo	Pez espada a la plancha	Ensaladilla	Pan 60 g	Yogur sabor
34	Hipoproteica 60g	Sopa de pasta	Pez espada a la plancha 100 g	Judías verdes	Pan 40 g	Fruta del tiempo
35	Hipo 60gbaja Ky F	Sopa de pasta	Pez espada a la plancha 100 g	Ensaladilla 1/2rac	Pan 40 g	Almibar sin jugo
38	Sin residuo	Sopa de pasta	Pez espada a la plancha	Puré de ternera con patatas	Biscotes 2 paquetes	Compota MZ

SABADO ALMUERZO

Basal.- 0		Puchero de Fideos	Albóndigas de pollo en salsa	Patatas fritas	Plátano	
Basal.- 0		Pasta italiana con tomate	Suprema de merluza al horno	Ensalada mixta		
Basal.- 0		Puchero de Fideos	Suprema de merluza al horno	Ensalada mixta	Yogur sabor	
Basal.- 0		Pasta italiana con tomate	Albóndigas de pollo en salsa	Patatas fritas		
1	Líquida	Caldo desgrasada				Zumo de manzana
2	Semiblanda	Crema del Chef	Pure de Ternera Jardinera R	Dulce de Membrillo	Biscotes 2 paquetes	Yogur sabor
7	Triturada	Puré de Puchero Especial	Pure de Ternera Jardinera R			Compota de fruta
8	Triturada D.	Puré de Pescado con verduras	Pure de Ternera Jardinera R	Loncha de queso fresco		Compota de fruta
10	Triturada astrin	Crema del Chef	Pure de Ternera Jardinera R		Manzana asada	Yogur desnatado
13	Disfagia neurolo	Puré de Puchero Especial	Pure de Ternera Jardinera R		Compota de fruta	Yogur sabor
14	Blanda	Judías verdes rehogadas con Jamón York	Suprema de merluza al horno	Judías verdes rehogadas	Pan 60 g	Dulce Membrillo
15	Blanda diabetica	Puré de Puchero Especial 1/2 rac	Suprema de merluza al horno	Judías verdes rehogadas	Pan 40 g	Manzana asada
16	Blanda biliar	Puré de Puchero Especial	Suprema de merluza al horno	Judías verdes rehogadas	Pan 60 g	Manzana asada
20	Diabe 1000 cal	Caldo desgrasado	Suprema de merluza al horno	Ensalada mixta	Biscotes 1 paquete	Fruta del tiempo
22	Diabe 1500 cal	Puchero de fideos Especial 1/2 rac	Suprema de merluza al horno	Ensalada mixta	Biscotes 1 paquete	Fruta del tiempo
26	Astringente	Patatas asadas al horno	Suprema de merluza al horno	Loncha de jamón de Pavo	Biscotes 2 paquetes	Dulce de Membrillo
28	Diabe 2000 cal	Puchero de fideos Especial 1/2 rac	Suprema de merluza al horno	Ensalada mixta	Pan Integral 40 g	Manzana asada
29	Pobre en grasa	Puchero de fideos Especial	Suprema de merluza al horno	Ensalada mixta	Pan 60 g	Fruta del tiempo
33	Hiperproteica	Puchero de fideos	Albóndigas de pollo en salsa	Patatas fritas-pan 60 g	Jamón de Pavo	Yogur sabor
34	Hipoproteica 60g	Puchero de fideos Especial 1/2 rac	Suprema de merluza al horno 100g	Ensalada mixta	Pan 40 g	Fruta del tiempo
35	Hipo 60gbaja Ky F	Crema del Chef	Suprema de merluza al horno 100g	Pan 40 g	Dulce de membrillo	Fruta del tiempo
38	Sin residuo	Caldo desgrasado	Suprema de merluza al horno	Patatas asadas al horno	Biscotes 2 paquetes	Yogur desnatado

SABADO CENA

Basal.- 0		Sopa de pasta	Tortilla de patatas	Ensalada cuatro estaciones	Dulce de membrillo	
Basal.- 0		Crema de verduras naturales	Pollo al horno con champiñones	Rodajas de tomate aliñadas		
Basal.- 0		Sopa de pasta	Pollo al horno con champiñones	Rodajas de tomate aliñadas	Manzana	
Basal.- 0		Crema de verduras naturales	Tortilla de patatas	Ensalada cuatro estaciones		
1	Líquida	Caldo desgrasado				Zumo de manzana
2	Semiblanda	Crema de verduras naturales	Pure R. huevos a la provenzal	Yogur sabor	Biscotes 2 paquetes	Maizena
7	Triturada	Crema de verduras naturales	Pure R. huevos a la provenzal		Yogur sabor	Maizena
8	Triturada D.	Sopa de pasta	Pure R. huevos a la provenzal			Maizena
10	Triturada astrin	Sopa de pasta	Pure R. huevos a la provenzal		Manzana asada	Membrillo
13	Disfagia neurolo	Crema de verduras naturales	Pure R. huevos a la provenzal		Yogur sabor	Maizena
14	Blanda	Sopa de pasta	Pollo al horno	Crema de verduras	Pan 60 g	Maizena
15	Blanda diabetica	Sopa de pasta	Pollo al horno	Queso fresco	Pan 40 g	Maizena c/sacarina
16	Blanda biliar	Crema de verduras naturales	Pollo al horno	Pan 60 g	Manzana asada	Maizena
20	Diabe 1000 cal	Caldo desgrasado	Pollo al horno	Rodajas de tomate aliñadas	Biscotes 1 paquete	Manzana
22	Diabe 1500 cal	Sopa de pasta	Pollo al horno	Rodajas de tomate aliñadas	Biscotes 1 paquete	Manzana
26	Astringente	Sopa de pasta	Pollo al horno	Queso fresco	Biscotes 2 paquetes	Manzana asada
28	Diabe 2000 cal	Crema de verduras naturales	Pollo al horno	Rodajas de tomate aliñadas	Pan 40 g integral	Manzana
29	Pobre en grasa	Crema de verduras naturales	Pollo al horno	Pan 60 g	Manzana asada	Maizena
33	Hiperproteica	Crema de verduras naturales	Pollo al horno	Rodajas de tomate aliñadas	Pan 60 g/Q.fresco	Yogur sabor
34	Hipoproteica 60g	Crema de verduras naturales	Tortilla de patatas 1 huevo	Rodajas de tomate aliñadas	Pan 40 g	Manzana
35	Hipo 60gbaja Ky F	Sopa de pasta	Tortilla de patatas 1 huevo	Pan 40 g	Compota de Manzana	Manzana asada
38	Sin residuo	Sopa de pasta	Pollo al horno	Queso fresco	Biscotes 2 paquetes	Maizena con sacarina

DOMINGO ALMUERZO

Basal.- 0		Estofado de alubias	Merluza a la roteña	Rodajas de tomate aliñadas	Manzana	
Basal.- 0		Paella de arroz	Caldereta de ternera	Patatas aliñadas con huevo		
Basal.- 0		Estofado de alubias	Caldereta de ternera	Patatas aliñadas con huevo	Fruta en almibar	
Basal.- 0		Paella de arroz	Merluza a la roteña	Rodajas de tomate aliñadas		
1	Líquida	Caldo desgrasado				Zumo de manzana
2	Semiblanda	Crema del Chef	Pure pollo con zanahorias R	Biscotes 2 paquetes	Manzana asada	Natilla vainilla
7	Triturada	Pure de alubias especial	Pure pollo con zanahorias R			Compota de fruta
8	Triturada D.	Puré de ternera con verduras	Pure pollo con zanahorias R	Queso fresco		Compota de fruta
10	Triturada astrin	Sopa de arroz	Pure pollo con zanahorias R		Manzana asada	Compota de MZ
13	Disfagia neurolo	Pure de alubias especial	Pure pollo con zanahorias R		Yogur sabor	Compota de MZ
14	Blanda	Pure de alubias especial	Caldereta de ternera	Patatas aliñadas esp	Pan 60 g	Fruta almibar
15	Blanda diabetica	Pure de alubias especial 1/2 rac	Caldereta de ternera	Patatas aliñadas esp 1/2	Pan 40 g	Compota de fruta
16	Blanda biliar	Pure de alubias especial	Caldereta de ternera 1/2 rac	Puré de patatas especial	Pan 60 g	Compota de fruta
20	Diabe 1000 cal	Caldo desgrasado	Pechuga de pollo a la plancha	Rodajas de tomate aliñadas	Biscotes 1 paquete	Manzana
22	Diabe 1500 cal	Crema del Chef	Caldereta de ternera 1/2 rac	Rodajas de tomate aliñadas	Biscotes 1 paquete	Manzana
26	Astringente	Sopa de arroz	Pechuga de pollo a la plancha	Patatas aliñadas esp	Biscotes 2 paquetes	Compota de MZ
28	Diabe 2000 cal	Paella de arroz 1/2 rac	Caldereta de ternera	Rodajas de tomate aliñadas	Pan integral 40 g	Yogur desnatado
29	Pobre en grasa	Estofado de alubias especial 1/2 rac	Caldereta de ternera 1/2 rac	Patatas aliñadas esp 1/2	Pan 60 g	Yogur desnatado
33	Hiperproteica	Paella de arroz	Merluza a la roteña	Patatas aliñadas con huevo	Pan 60 g	Natilla vainilla
34	Hipoproteica 60g	Crema del Chef	Paella sin marisco 1/2 rac	Patatas aliñadas con huevo	Pan 40 g	Fruta almibar
35	Hipo 60gbaja Ky F	Crema del Chef	Paella sin marisco 1/2 rac	Tortilla francesa 1 huevo	Pan 40 g	Fruta almibar s/jugo
38	Sin residuo	Caldo desgrasado	Pechuga de pollo a la plancha	Patatas aliñadas esp	Biscotes 2 paquetes	Yogur desnatado

DOMINGO CENA

Basal.- 0		Sopa de pasta	Lomo al horno en su jugo	Ensalada mixta	Flan de vainilla	
Basal.- 0		Crema de puerros	Merluza a la plancha	Patatas panaderas		
Basal.- 0		Sopa de pasta	Merluza a la plancha	Patatas panaderas	Naranja	
Basal.- 0		Crema de puerros	Lomo al horno en su jugo	Ensalada mixta		
1	Líquida	Caldo desgrasado				Zumo de manzana
2	Semiblanda	Sopa de pasta	Pure buey con guisantes R	Biscotes 2 paquetes	Dulce membrillo	Yogur sabor
7	Triturada	Sopa de pasta	Pure buey con guisantes R		Dulce membrillo	Flan de vainilla
8	Triturada D.	Sopa de pasta	Pure buey con guisantes R		Manzana asada	Yogur desnatado
10	Triturada astrin	Puré de patatas sin grasa	Pure buey con guisantes R		Dulce membrillo	Yogur desnatado
13	Disfagia neurolo	Puré de pollo con patatas	Pure buey con guisantes R			Flan de vainilla
14	Blanda	Sopa de pasta	Merluza a la plancha	Patatas panaderas	Pan 60 g	Flan de vainilla
15	Blanda diabetica	Caldo desgrasado	Merluza a la plancha	Patatas panaderas	Pan 40 g	Yogur desnatado
16	Blanda biliar	Sopa de pasta	Merluza a la plancha	Patatas panaderas	Pan 60 g	Yogur desnatado
20	Diabe 1000 cal	Caldo desgrasado	Merluza a la plancha	Ensalada mixta	Biscotes 1 paquete	Fruta
22	Diabe 1500 cal	Crema de puerros	Merluza a la plancha	Ensalada mixta	Biscotes 1 paquete	Fruta
26	Astringente	Sopa de pasta	Merluza a la plancha	Patatas panaderas	Biscotes 2 paquete	Dulce membrillo
28	Diabe 2000 cal	Crema de puerros	Merluza a la plancha	Ensalada mixta	Pan integral 40 g	Fruta
29	Pobre en grasa	Sopa de pasta	Merluza a la plancha	Patatas panaderas	Pan 60 g	Dulce membrillo
33	Hiperproteica	Crema de puerros	Merluza a la plancha	Patatas panaderas	Pan 60 g	Flan de vainilla
34	Hipoproteica 60g	Sopa de pasta	Merluza a la plancha 100 gr	Patatas panaderas	Pan 40 g	Fruta
35	Hipo 60gbaja Ky F	Sopa de pasta	Merluza a la plancha 100 gr	Patatas panaderas	Pan 40 g	Dulce membrillo
38	Sin residuo	Sopa de pasta	Merluza a la plancha	Patatas panaderas	Biscotes 2 paquetes	Yogur desnatado